



# TUẦN CỬ NHẬT CẦU CHO CÔNG DÂN TRUNG THÀNH VỚI BỔN PHẬN

## NGÀY THỨ NHẤT

### LỜI NGUYỆN ĐẦU

Xin Chúa Thánh Thần ngự đến ngập tràn tâm hồn các tín hữu, và khơi dậy ngọn lửa tình yêu của Ngài trong chúng con.

### BÀI ĐỌC

TV 8:2, 4-10

Lạy ĐỨC CHÚA là Chúa chúng con,  
lấy lòng thay danh Chúa trên khắp cả địa cầu!

Uy phong Ngài vượt quá trời cao.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,  
muôn trăng sao Chúa đã an bài,  
thì con người là chi, mà Chúa cần nhớ đến,  
phàm nhân là gì, mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,  
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên,  
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,  
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại, nào thú vật ngoài đồng,  
nào chim trời cá biển,  
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

Lạy ĐỨC CHÚA là Chúa chúng con,  
lấy lòng thay danh Chúa trên khắp cả địa cầu!

### SUY NIỆM

Tôi sẽ ca ngợi Chúa như thế nào trong ngày hôm nay?  
Tôi sẽ tôn trọng người khác như thế nào,  
nhất là người hàng xóm hoặc người trong cộng đồng  
mà họ không thích tôi?

### LỜI NGUYỆN

Lạy Thiên Chúa đầy yêu thương,

Xin cho tình yêu của chúng con dành cho Chúa  
sẽ lớn mạnh qua sự tôn trọng phẩm giá của những người  
mà chúng con sẽ gặp hôm nay.

Amen.

### KINH TUẦN CỬ NHẬT

Lạy Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria,  
xin giúp chúng con chế ngự bóng tối sự dữ  
nó quá dễ dàng ăn sâu trong tâm hồn con người hôm nay,  
và những ảnh hưởng vô kể của nó  
đã đè nặng trên thế giới tân tiến này  
và dường như cản trở con đường đến tương lai.

Xin giải thoát chúng con khỏi nghèo đói và chiến tranh.

Xin giải thoát chúng con khỏi cuộc chiến nguyên tử,  
khỏi sự tự hủy khôn lường, khỏi đủ mọi loại chiến tranh.

Xin giải thoát chúng con khỏi tội phạm đến sự sống  
con người ngay từ khi mới bắt đầu.

Xin giải thoát chúng con khỏi hận thù  
và đừng làm mất phẩm giá của con cái Thiên Chúa.

Xin giải thoát chúng con khỏi mọi loại bất công của xã hội,  
ở lãnh vực quốc gia cũng như quốc tế.

Xin giải thoát chúng con khỏi sự vi phạm,  
khinh miệt các điều răn của Thiên Chúa.

Xin giải thoát chúng con khỏi những toan tính dập tắt  
chân lý của Thiên Chúa trong tâm hồn con người.

Xin giải thoát chúng con đừng bị mất đi ý thức thiện ác.

Xin giải thoát chúng con khỏi các tội lỗi  
đối với Chúa Thánh Thần.

Ôi Mẹ Đức Kitô, xin hãy chấp nhận lời van xin này  
nó nặng trĩu những đau khổ của mọi con người  
nặng trĩu những đau khổ của toàn thể xã hội.

Xin giúp chúng con có sức mạnh của Chúa Thánh Thần  
để khắc phục tội lỗi:

tội cá nhân cũng như “tội thế giới,”

tội trong mọi hình thức biểu thị của nó.

Xin quyền năng cứu chuộc của Thiên Chúa  
sẽ được thể hiện một lần nữa trong lịch sử nhân loại:

quyền năng của tình yêu đầy thương xót.

Xin cho quyền năng ấy sẽ chặn đứng mọi sự dữ.

Xin cho quyền năng ấy sẽ biến đổi lương tâm.

Xin Trái Tim Vô Nhiễm của Mẹ

chiếu tỏa ánh sáng hy vọng cho mọi người.

Amen.



# TUẦN CỬU NHẬT CẦU CHO CÔNG DÂN TRUNG THÀNH VỚI BỔN PHẬN

## NGÀY THỨ HAI

### LỜI NGUYỆN ĐẦU

Xin Chúa Thánh Thần ngự đến ngập tràn tâm hồn các tín hữu, và khơi dậy ngọn lửa tình yêu của Ngài trong chúng con.

### BÀI ĐỌC

TV 146:1-8

Ca tụng CHÚA đi, hồn tôi hỡi!  
Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng CHÚA,  
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời.

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,  
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai.  
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,  
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Gia-cóp phù hộ  
và cậy trông CHÚA, Thiên Chúa họ thờ.

Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi  
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,  
xử công minh cho người bị áp bức,  
ban lương thực cho kẻ đói ăn.  
CHÚA giải phóng những ai tù tội,  
CHÚA mở mắt cho kẻ mù loà.  
CHÚA cho kẻ bị đim xuống đứng thẳng lên,  
CHÚA yêu chuộng những người công chính.

### SUY NIỆM

Ai là những người bị áp bức trong cộng đồng của bạn?  
Làm thế nào để tôi giúp họ được đối xử công bình?  
Làm thế nào để tôi nuôi ăn và mở mắt cho những người  
có nhu cầu nhiều nhất?

### LỜI NGUYỆN

Lậy Thiên Chúa của Giacóp, xin kiên cường  
niềm hy vọng của chúng con nơi Đức Chúa.  
Xin giúp chúng con gìn giữ đức tin bằng sự phấn đấu  
cho công bình trong phần đất của chúng con.  
Xin ban cho chúng con một tâm hồn, một đôi tay  
và đôi chân biết đến với những người có nhu cầu.  
Amen.

### KINH TUẦN CỬU NHẬT

Lậy Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria,  
xin giúp chúng con chế ngự bóng tối sự dữ  
nó quá dễ dàng ăn sâu trong tâm hồn con người hôm nay,  
và những ảnh hưởng vô kể của nó  
đã đè nặng trên thế giới tân tiến này  
và dường như cản trở con đường đến tương lai.

Xin giải thoát chúng con khỏi nghèo đói và chiến tranh.  
Xin giải thoát chúng con khỏi cuộc chiến nguyên tử,  
khỏi sự tự hủy khôn lường, khỏi đủ mọi loại chiến tranh.  
Xin giải thoát chúng con khỏi tội phạm đến sự sống  
con người ngay từ khi mới bắt đầu.

Xin giải thoát chúng con khỏi hận thù  
và đừng làm mất phẩm giá của con cái Thiên Chúa.  
Xin giải thoát chúng con khỏi mọi loại bất công của xã hội,  
ở lãnh vực quốc gia cũng như quốc tế.  
Xin giải thoát chúng con khỏi sự vi phạm,  
kình miệt các điều răn của Thiên Chúa.

Xin giải thoát chúng con khỏi những toan tính dập tắt  
chân lý của Thiên Chúa trong tâm hồn con người.  
Xin giải thoát chúng con đừng bị mất đi ý thức thiện ác.  
Xin giải thoát chúng con khỏi các tội lỗi  
đối với Chúa Thánh Thần.

Ôi Mẹ Đức Kitô, xin hãy chấp nhận lời van xin này  
nó nặng trĩu những đau khổ của mọi con người  
nặng trĩu những đau khổ của toàn thể xã hội.

Xin giúp chúng con có sức mạnh của Chúa Thánh Thần  
để khắc phục tội lỗi:

tội cá nhân cũng như “tội thế giới,”

tội trong mọi hình thức biểu thị của nó.

Xin quyền năng cứu chuộc của Thiên Chúa  
sẽ được thể hiện một lần nữa trong lịch sử nhân loại:  
quyền năng của tình yêu đầy thương xót.

Xin cho quyền năng ấy sẽ chặn đứng mọi sự dữ.

Xin cho quyền năng ấy sẽ biến đổi lương tâm.

Xin Trái Tim Vô Nhiễm của Mẹ  
chiếu tỏa ánh sáng hy vọng cho mọi người.

Amen.



# TUẦN CỬU NHẬT CẦU CHO CÔNG DÂN TRUNG THÀNH VỚI BỔN PHẬN

## NGÀY THỨ BA

### LỜI NGUYỆN ĐẦU

Xin Chúa Thánh Thần ngự đến ngập tràn tâm hồn các tín hữu và khơi dậy ngọn lửa tình yêu của Ngài trong chúng con.

### BÀI ĐỌC (Is 58:2-3, 6-8)

Ngày lại ngày chúng kiếm tìm Ta,  
chúng ao ước biết đường lối của Ta,  
như thể một dân tộc vẫn thực hành sự công chính  
và không bỏ luật pháp của Thiên Chúa mình.  
Chúng xin Ta ban những điều luật công minh,  
chúng ước ao được đến gần Thiên Chúa.  
Chúng nói: “Chúng tôi ăn chay, sao Ngài không thấy,  
chúng tôi hãm mình, sao Ngài chẳng hay?”  
Này, ngày ăn chay, các ngươi vẫn lo kiếm lợi,  
vẫn áp bức mọi kẻ làm công cho mình.  
Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao:  
mở xiềng xích bạo tàn, tháo gông cùm trói buộc,  
trả tự do cho người bị áp bức, đập tan mọi gông cùm?  
Chẳng phải là chia cơm cho người đói,  
rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ;  
thấy ai mình trần thì cho áo che thân,  
không ngoảnh mặt làm ngơ  
trước người anh em cốt nhục?  
Bấy giờ ánh sáng ngươi sẽ bùng lên như rạng đông,  
vết thương ngươi sẽ mau lành.  
Đức công chính ngươi sẽ mở đường phía trước,  
vinh quang ĐỨC CHÚA bao bọc phía sau ngươi.

### SUY NIỆM

Những hành động nào tôi thi hành sẽ làm vui lòng Thiên Chúa? Làm thế nào để tôi xoa dịu vết thương trong cộng đồng của tôi?

### LỜI NGUYỆN

Lạy Thiên Chúa của sự sáng, xin ban cho chúng con sự tự do để bước theo dấu chân của Con Ngài, là Chúa Giêsu. Cầu mong sao ánh sáng của chúng con chiếu tỏa để mọi người được thấy khi chúng con quay về với những ai cần sự giúp đỡ của chúng con.  
Xin hàn gắn vết thương của chúng con,  
xin hàn gắn cộng đồng của chúng con.  
Amen.

### KINH TUẦN CỬU NHẬT

Lạy Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria,  
xin giúp chúng con chế ngự bóng tối sự dữ  
nó quá dễ dàng ăn sâu trong tâm hồn con người hôm nay,  
và những ảnh hưởng vô kể của nó  
đã đè nặng trên thế giới tân tiến này  
và dường như cản trở con đường đến tương lai.  
Xin giải thoát chúng con khỏi nghèo đói và chiến tranh.  
Xin giải thoát chúng con khỏi cuộc chiến nguyên tử,  
khỏi sự tự hủy khôn lường, khỏi đủ mọi loại chiến tranh.  
Xin giải thoát chúng con khỏi tội phạm đến sự sống  
con người ngay từ khi mới bắt đầu.  
Xin giải thoát chúng con khỏi hận thù  
và đừng làm mất phẩm giá của con cái Thiên Chúa.  
Xin giải thoát chúng con khỏi mọi loại bất công của xã hội,  
ở lãnh vực quốc gia cũng như quốc tế.  
Xin giải thoát chúng con khỏi sự vi phạm,  
kình miệt các điều răn của Thiên Chúa.  
Xin giải thoát chúng con khỏi những toan tính dập tắt  
chân lý của Thiên Chúa trong tâm hồn con người.  
Xin giải thoát chúng con đừng bị mất đi ý thức thiện ác.  
Xin giải thoát chúng con khỏi các tội lỗi  
đối với Chúa Thánh Thần.

Ôi Mẹ Đức Kitô, xin hãy chấp nhận lời van xin này  
nó nặng trĩu những đau khổ của mọi con người  
nặng trĩu những đau khổ của toàn thể xã hội.  
Xin giúp chúng con có sức mạnh của Chúa Thánh Thần  
để khắc phục tội lỗi:

tội cá nhân cũng như “tội thế giới,”

tội trong mọi hình thức biểu thị của nó.

Xin quyền năng cứu chuộc của Thiên Chúa sẽ được  
thể hiện một lần nữa trong lịch sử nhân loại:  
quyền năng của tình yêu đầy thương xót.  
Xin cho quyền năng ấy sẽ chặn đứng mọi sự dữ.  
Xin cho quyền năng ấy sẽ biến đổi lương tâm.  
Xin Trái Tim Vô Nhiễm của Mẹ  
chiếu tỏa ánh sáng hy vọng cho mọi người.

Amen.



# TUẦN CỬU NHẬT CẦU CHO CÔNG DÂN TRUNG THÀNH VỚI BỔN PHẬN

## NGÀY THỨ TƯ

### LỜI NGUYỆN ĐẦU

Xin Chúa Thánh Thần ngự đến ngập tràn tâm hồn các tín hữu và khơi dậy ngọn lửa tình yêu của Ngài trong chúng con.

### BÀI ĐỌC (Tl 30:15-20)

Ông Môsê nói với dân chúng: “Hôm nay tôi đưa ra cho anh chị em chọn: hoặc là được sống, được hạnh phúc, hoặc là phải chết, bị tai hoạ. Nếu anh chị em vâng theo các điều răn của ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh chị em, mà tôi truyền cho anh chị em hôm nay, hãy yêu mến Người, bước đi theo đường lối của Người, và tuân giữ các mệnh lệnh, thánh chỉ, quyết định của Người, thì anh chị em sẽ được sống, được thêm đông đúc, và ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh chị em, sẽ chúc phúc cho anh chị em trong miền đất mà anh chị em sắp vào chiếm hữu.

Tuy nhiên, nếu anh chị em trở lòng và không vâng nghe, nhưng bị lầm lạc và thờ lạy và phụng thờ các thần khác, tôi báo cho anh chị em biết: chắc chắn anh chị em sẽ bị diệt vong, sẽ không được sống lâu trên đất mà anh chị em sắp sang qua sông Gio-đan để vào chiếm hữu.

Hôm nay, tôi lấy trời đất làm chứng cáo tội anh chị em: tôi đặt trước anh chị em sự sống hay sự chết, được chúc phúc hay bị nguyền rủa. Vậy, hãy chọn sự sống để anh chị em và dòng dõi anh chị em được sống, bằng cách yêu mến ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh chị em, nghe tiếng Người và gắn bó với Người, Vì điều đó có nghĩa anh chị em sẽ được sống, sống lâu mà ở lại trên đất ĐỨC CHÚA đã thề ban cho cha ông anh chị em, là ông Ápraham, ông Ixaác và ông Giacóp”

### SUY NIỆM

Làm thế nào để tôi bảo vệ quyền sống, nhất là của thai nhi và những người hấp hối? Sao tôi có ý định xa lánh các điều răn và không hỗ trợ quyền sống của mọi người? Làm thế nào để tôi vượt qua được sự cám dỗ ấy?

### LỜI NGUYỆN

Lậy Thiên Chúa của sự sống, xin giúp chúng con can đảm bảo vệ và bào chữa cho sự thiêng liêng bất khả xâm phạm của sự sống con người ngay từ khi thụ thai cho đến khi chết cách tự nhiên, với tiếng nói cương quyết, với đôi tay dịu dàng và một tâm hồn đầy thương yêu.

Amen.

### KINH TUẦN CỬU NHẬT

Lậy Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria, xin giúp chúng con chế ngự bóng tối sự dữ nó quá dễ dàng ăn sâu trong tâm hồn con người hôm nay, và những ảnh hưởng vô kể của nó đã đè nặng trên thế giới tân tiến này và dường như cản trở con đường đến tương lai.

Xin giải thoát chúng con khỏi nghèo đói và chiến tranh.

Xin giải thoát chúng con khỏi cuộc chiến nguyên tử,

khỏi sự tự hủy khôn lường, khỏi đủ mọi loại chiến tranh.

Xin giải thoát chúng con khỏi tội phạm đến sự sống con người ngay từ khi mới bắt đầu.

Xin giải thoát chúng con khỏi hận thù

và đừng làm mất phẩm giá của con cái Thiên Chúa.

Xin giải thoát chúng con khỏi mọi loại bất công của xã hội, ở lãnh vực quốc gia cũng như quốc tế.

Xin giải thoát chúng con khỏi sự vi phạm, khinh miệt các điều răn của Thiên Chúa.

Xin giải thoát chúng con khỏi những toan tính dập tắt chân lý của Thiên Chúa trong tâm hồn con người.

Xin giải thoát chúng con đừng bị mất đi ý thức thiện ác.

Xin giải thoát chúng con khỏi các tội lỗi đối với Chúa Thánh Thần.

Ôi Mẹ Đức Kitô, xin hãy chấp nhận lời van xin này

nó nặng trĩu những đau khổ của mọi con người

nặng trĩu những đau khổ của toàn thể xã hội.

Xin giúp chúng con có sức mạnh của Chúa Thánh Thần để khắc phục tội lỗi:

tội cá nhân cũng như “tội thế giới,”

tội trong mọi hình thức biểu thị của nó.

Xin quyền năng cứu chuộc của Thiên Chúa sẽ được thể hiện một lần nữa trong lịch sử nhân loại:

quyền năng của tình yêu đầy thương xót.

Xin cho quyền năng ấy sẽ chặn đứng mọi sự dữ.

Xin cho quyền năng ấy sẽ biến đổi lương tâm.

Xin Trái Tim Vô Nhiễm của Mẹ

chiếu tỏa ánh sáng hy vọng cho mọi người.

Amen.



# TUẦN CỬU NHẬT CẦU CHO CÔNG DÂN TRUNG THÀNH VỚI BỔN PHẬN

## NGÀY THỨ NĂM

### LỜI NGUYỆN ĐẦU

Xin Chúa Thánh Thần ngự đến ngập tràn tâm hồn các tín hữu và khơi dậy ngọn lửa tình yêu của Ngài trong chúng con.

### BÀI ĐỌC

*1 Cor. 11:26-29*

Thật vậy, cho tới ngày Chúa đến, mỗi lần ăn Bánh và uống Chén này, là anh em loan truyền Chúa đã chịu chết. Vì thế, bất cứ ai ăn Bánh hay uống Chén của Chúa cách bất xứng, thì cũng phạm đến Mình và Máu Chúa. Ai nấy phải tự xét mình, rồi hãy ăn Bánh và uống Chén này. Thật vậy, ai ăn và uống mà không phân biệt được Thân Thể Chúa, là ăn và uống án phạt mình.

### SUY NIỆM

Bí Tích Thánh Thể là tâm điểm của đời tôi như thế nào? Của cộng đồng tôi như thế nào? Tôi sẽ đến với anh chị em, là thân thể của Đức Kitô, ở đâu trong cộng đồng của tôi?

### LỜI NGUYỆN

Lậy Chúa, chúng con cùng đến với Thánh Thể để tưởng nhớ sự chết và sự sống lại của Ngài. Xin giúp chúng con biết thờ phượng đích thật. Xin giúp chúng con gia tăng ý thức về phẩm giá của mỗi một người, và ngày càng lưu tâm đến những bất công. Xin hướng dẫn chúng con tìm ra các phương cách để đền bù những bất công ấy.  
Amen.

### KINH TUẦN CỬU NHẬT

Lậy Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria, xin giúp chúng con chế ngự bóng tối sự dữ nó quá dễ dàng ăn sâu trong tâm hồn con người hôm nay, và những ảnh hưởng vô kể của nó đã đè nặng trên thế giới tân tiến này và dường như cản trở con đường đến tương lai.

Xin giải thoát chúng con khỏi nghèo đói và chiến tranh. Xin giải thoát chúng con khỏi cuộc chiến nguyên tử, khỏi sự tự hủy khôn lường, khỏi đủ mọi loại chiến tranh. Xin giải thoát chúng con khỏi tội phạm đến sự sống con người ngay từ khi mới bắt đầu.

Xin giải thoát chúng con khỏi hận thù và đừng làm mất phẩm giá của con cái Thiên Chúa. Xin giải thoát chúng con khỏi mọi loại bất công của xã hội, ở lãnh vực quốc gia cũng như quốc tế.

Xin giải thoát chúng con khỏi sự vi phạm, khinh miệt các điều răn của Thiên Chúa.

Xin giải thoát chúng con khỏi những toan tính dập tắt chân lý của Thiên Chúa trong tâm hồn con người.

Xin giải thoát chúng con đừng bị mất đi ý thức thiện ác.

Xin giải thoát chúng con khỏi các tội lỗi đối với Chúa Thánh Thần.

Ôi Mẹ Đức Kitô, xin hãy chấp nhận lời van xin này nó nặng trĩu những đau khổ của mọi con người nặng trĩu những đau khổ của toàn thể xã hội.

Xin giúp chúng con có sức mạnh của Chúa Thánh Thần để khắc phục tội lỗi:

tội cá nhân cũng như “tội thế giới,”

tội trong mọi hình thức biểu thị của nó.

Xin quyền năng cứu chuộc của Thiên Chúa sẽ được thể hiện một lần nữa trong lịch sử nhân loại:

quyền năng của tình yêu đầy thương xót.

Xin cho quyền năng ấy sẽ chặn đứng mọi sự dữ.

Xin cho quyền năng ấy sẽ biến đổi lương tâm.

Xin Trái Tim Vô Nhiễm của Mẹ

chiếu tỏa ánh sáng hy vọng cho mọi người.

Amen.



# TUẦN CỬU NHẬT CẦU CHO CÔNG DÂN TRUNG THÀNH VỚI BỔN PHẬN

## NGÀY THỨ SÁU

### LỜI NGUYỆN ĐẦU

Xin Chúa Thánh Thần ngự đến ngập tràn tâm hồn các tín hữu và khơi dậy ngọn lửa tình yêu của Ngài trong chúng con.

### BÀI ĐỌC

*Mt 5:43-46*

“Anh em đã nghe Luật dạy rằng: ‘Hãy yêu đồng loại và hãy ghét kẻ thù’. Còn Thầy, Thầy bảo anh em: hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em. Như vậy, anh em mới được trở nên con cái của Cha anh em, Đấng ngự trên trời, vì Người cho mặt trời của Người mọc lên soi sáng kẻ xấu cũng như người tốt, và cho mưa xuống trên người công chính cũng như kẻ bất chính. Vì nếu anh em yêu thương kẻ yêu thương mình, thì anh em nào có công chi?”

### SUY NIỆM

Ai là kẻ thù của tôi? Làm thế nào để tôi yêu thương họ? Làm thế nào để tôi sống giới răn của Chúa Giêsu trong một đời sống Kitô Hữu, một đời sống bác ái?

### LỜI NGUYỆN

Lạy Thiên Chúa của hòa bình,  
Xin ban cho chúng con sự can đảm  
để làm hòa với người hàng xóm, với kẻ thù.  
Xin giúp chúng con thấy được ý nghĩa thực sự  
của một Kitô Hữu  
để sự bình an và công chính sẽ ngự trị  
trong thế giới chúng con.  
Amen.

### KINH TUẦN CỬU NHẬT

Lạy Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria,  
xin giúp chúng con chế ngự bóng tối sự dữ  
nó quá dễ dàng ăn sâu trong tâm hồn con người hôm nay,  
và những ảnh hưởng vô kể của nó  
đã đè nặng trên thế giới tân tiến này  
và dường như cản trở con đường đến tương lai.

Xin giải thoát chúng con khỏi nghèo đói và chiến tranh.  
Xin giải thoát chúng con khỏi cuộc chiến nguyên tử,  
khỏi sự tự hủy khôn lường, khỏi đủ mọi loại chiến tranh.  
Xin giải thoát chúng con khỏi tội phạm đến sự sống  
con người ngay từ khi mới bắt đầu.  
Xin giải thoát chúng con khỏi hận thù  
và đừng làm mất phẩm giá của con cái Thiên Chúa.  
Xin giải thoát chúng con khỏi mọi loại bất công của xã hội,  
ở lãnh vực quốc gia cũng như quốc tế.  
Xin giải thoát chúng con khỏi sự vi phạm,  
kình miệt các điều răn của Thiên Chúa.  
Xin giải thoát chúng con khỏi những toan tính dập tắt  
chân lý của Thiên Chúa trong tâm hồn con người.  
Xin giải thoát chúng con đừng bị mất đi ý thức thiện ác.  
Xin giải thoát chúng con khỏi các tội lỗi  
đối với Chúa Thánh Thần.

Ôi Mẹ Đức Kitô, xin hãy chấp nhận lời van xin này  
nó nặng trĩu những đau khổ của mọi con người  
nặng trĩu những đau khổ của toàn thể xã hội.  
Xin giúp chúng con có sức mạnh của Chúa Thánh Thần  
để khắc phục tội lỗi:

tội cá nhân cũng như “tội thế giới,”

tội trong mọi hình thức biểu thị của nó.

Xin quyền năng cứu chuộc của Thiên Chúa  
sẽ được thể hiện một lần nữa trong lịch sử nhân loại:

quyền năng của tình yêu đầy thương xót.

Xin cho quyền năng ấy sẽ chặn đứng mọi sự dữ.

Xin cho quyền năng ấy sẽ biến đổi lương tâm.

Xin Trái Tim Vô Nhiễm của Mẹ

chiếu tỏa ánh sáng hy vọng cho mọi người.

Amen.



# TUẦN CỬU NHẬT CẦU CHO CÔNG DÂN TRUNG THÀNH VỚI BỔN PHẬN

## NGÀY THỨ BẢY

### LỜI NGUYỆN ĐẦU

Xin Chúa Thánh Thần ngự đến ngập tràn tâm hồn các tín hữu và khơi dậy ngọn lửa tình yêu của Ngài trong chúng con.

### BÀI ĐỌC

*Ephêsô 4:1-6*

Tôi khuyên nhủ anh chị em hãy sống cho xứng với ơn kêu gọi mà Thiên Chúa đã ban cho anh chị em. Anh chị em hãy ăn ở thật khiêm tốn, hiền từ và nhẫn nại; hãy lấy tình bác ái mà chịu đựng lẫn nhau. Anh chị em hãy thiết tha duy trì sự hiệp nhất mà Thần Khí đem lại, bằng cách ăn ở thuận hoà gắn bó với nhau. Chỉ có một thân thể, một Thần Khí, cũng như anh chị em đã được kêu gọi để chia sẻ cùng một niềm hy vọng. Chỉ có một Chúa, một niềm tin, một phép rửa. Chỉ có một Thiên Chúa, Cha của mọi người, Đấng ngự trên mọi người, qua mọi người và trong mọi người.

### SUY NIỆM

Trong cộng đồng tôi có những chia rẽ nào?  
Cơ cấu nào trong xã hội dường như bất công?  
Làm thế nào để tôi tranh đấu cho sự công bằng và bình an trong khu xóm, giáo xứ, và quốc gia?

### LỜI NGUYỆN

Lậy Thiên Chúa của sự công bằng,  
chúng con được dựng nên theo hình ảnh của Ngài.  
Cầu mong sao chúng con sẽ vinh danh Ngài  
trong mọi hành động của chúng con.  
Amen.

### KINH TUẦN CỬU NHẬT

Lậy Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria,  
xin giúp chúng con chế ngự bóng tối sự dữ  
nó quá dễ dàng ăn sâu trong tâm hồn con người hôm nay,  
và những ảnh hưởng vô kể của nó  
đã đè nặng trên thế giới tân tiến này  
và dường như cản trở con đường đến tương lai.

Xin giải thoát chúng con khỏi nghèo đói và chiến tranh.  
Xin giải thoát chúng con khỏi cuộc chiến nguyên tử,  
khỏi sự tự hủy khôn lường, khỏi đủ mọi loại chiến tranh.  
Xin giải thoát chúng con khỏi tội phạm đến sự sống  
con người ngay từ khi mới bắt đầu.  
Xin giải thoát chúng con khỏi hận thù  
và đừng làm mất phẩm giá của con cái Thiên Chúa.  
Xin giải thoát chúng con khỏi mọi loại bất công của xã hội,  
ở lãnh vực quốc gia cũng như quốc tế.  
Xin giải thoát chúng con khỏi sự vi phạm,  
khinh miệt các điều răn của Thiên Chúa.  
Xin giải thoát chúng con khỏi những toan tính dập tắt  
chân lý của Thiên Chúa trong tâm hồn con người.  
Xin giải thoát chúng con đừng bị mất đi ý thức thiện ác.  
Xin giải thoát chúng con khỏi các tội lỗi  
đối với Chúa Thánh Thần.

Ôi Mẹ Đức Kitô, xin hãy chấp nhận lời van xin này  
nó nặng trĩu những đau khổ của mọi con người  
nặng trĩu những đau khổ của toàn thể xã hội.  
Xin giúp chúng con có sức mạnh của Chúa Thánh Thần  
để khắc phục tội lỗi:

tội cá nhân cũng như “tội thế giới,”

tội trong mọi hình thức biểu thị của nó.

Xin quyền năng cứu chuộc của Thiên Chúa  
sẽ được thể hiện một lần nữa trong lịch sử nhân loại:

quyền năng của tình yêu đầy thương xót.

Xin cho quyền năng ấy sẽ chặn đứng mọi sự dữ.

Xin cho quyền năng ấy sẽ biến đổi lương tâm.

Xin Trái Tim Vô Nhiễm của Mẹ

chiếu tỏa ánh sáng hy vọng cho mọi người.

Amen.



# TUẦN CỨU NHẬT CẦU CHO CÔNG DÂN TRUNG THÀNH VỚI BỔN PHẬN

## NGÀY THỨ TÁM

### LỜI NGUYỆN ĐẦU

Xin Chúa Thánh Thần ngự đến ngập tràn tâm hồn các tín hữu và khơi dậy ngọn lửa tình yêu của Ngài trong chúng con.

### BÀI ĐỌC

*Is 32:15-18*

Cho đến ngày, từ trên cao  
thần khí sẽ được đổ xuống trên chúng ta.  
Bấy giờ sa mạc sẽ trở nên vườn cây ăn trái,  
và vườn cây ăn trái sẽ được coi như một cánh rừng.  
Lễ chính trực sẽ ở trong sa mạc,  
và đức công minh trong vườn cây ăn trái.  
Sự nghiệp của đức công minh sẽ là hoà bình.  
Dân Ta sẽ ở trong cảnh thái bình,  
trong nơi ở an toàn, trong chốn nghỉ thành thoi.

### SUY NIỆM

Làm thế nào để tôi nhận ra sự hoạt động của Chúa Thánh Thần khi tôi sinh hoạt trong cộng đồng?

### LỜI NGUYỆN

Lậy Thánh Thần Thiên Chúa,  
xin đổ đầy tâm hồn chúng con với sự bình an  
để chúng con có thể đem bình an ấy cho cộng đồng  
chúng con.

Amen.

### KINH TUẦN CỨU NHẬT

Lậy Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria,  
xin giúp chúng con chế ngự bóng tối sự dữ  
nó quá dễ dàng ăn sâu trong tâm hồn con người hôm nay,  
và những ảnh hưởng vô kể của nó  
đã đè nặng trên thế giới tân tiến này  
và dường như cản trở con đường đến tương lai.

Xin giải thoát chúng con khỏi nghèo đói và chiến tranh.  
Xin giải thoát chúng con khỏi cuộc chiến nguyên tử,  
khỏi sự tự hủy khôn lường, khỏi đủ mọi loại chiến tranh.  
Xin giải thoát chúng con khỏi tội phạm đến sự sống  
con người ngay từ khi mới bắt đầu.  
Xin giải thoát chúng con khỏi hận thù  
và đừng làm mất phẩm giá của con cái Thiên Chúa.  
Xin giải thoát chúng con khỏi mọi loại bất công của xã hội,  
ở lãnh vực quốc gia cũng như quốc tế.  
Xin giải thoát chúng con khỏi sự vi phạm,  
kình miệt các điều răn của Thiên Chúa.  
Xin giải thoát chúng con khỏi những toan tính dập tắt  
chân lý của Thiên Chúa trong tâm hồn con người.  
Xin giải thoát chúng con đừng bị mất đi ý thức thiện ác.  
Xin giải thoát chúng con khỏi các tội lỗi  
đối với Chúa Thánh Thần.

Ôi Mẹ Đức Kitô, xin hãy chấp nhận lời van xin này  
nó nặng trĩu những đau khổ của mọi con người  
nặng trĩu những đau khổ của toàn thể xã hội.  
Xin giúp chúng con có sức mạnh của Chúa Thánh Thần  
để khắc phục tội lỗi:

tội cá nhân cũng như “tội thế giới,”

tội trong mọi hình thức biểu thị của nó.

Xin quyền năng cứu chuộc của Thiên Chúa  
sẽ được thể hiện một lần nữa trong lịch sử nhân loại:

quyền năng của tình yêu đầy thương xót.

Xin cho quyền năng ấy sẽ chặn đứng mọi sự dữ.

Xin cho quyền năng ấy sẽ biến đổi lương tâm.

Xin Trái Tim Vô Nhiễm của Mẹ

chiếu tỏa ánh sáng hy vọng cho mọi người.

Amen.



# TUẦN CỬU NHẬT CẦU CHO CÔNG DÂN TRUNG THÀNH VỚI BỔN PHẬN

## NGÀY THỨ CHÍN

### LỜI NGUYỆN ĐẦU

Xin Chúa Thánh Thần ngự đến ngập tràn tâm hồn các tín hữu và khơi dậy ngọn lửa tình yêu của Ngài trong chúng con.

### BÀI ĐỌC

*Mt 5:13-16*

“Anh em là muối cho đời. Nhưng muối mà nhạt đi, thì lấy gì muối nó cho mặn lại? Nó đã thành vô dụng, thì chỉ còn việc quăng ra ngoài cho người ta chà đạp thôi. Anh em là ánh sáng cho trần gian. Một thành xây trên núi không tài nào che giấu được. Cũng chẳng có ai thấp đèn rồi lại để dưới cái thùng, nhưng đặt trên đế, và đèn soi chiếu cho mọi người trong nhà. Cũng vậy, ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời.”

### SUY NIỆM

Làm thế nào tôi là muối cho cộng đồng?  
Làm thế nào tôi chiếu soi cho mọi người được thấy?  
Tôi hành động gì để Thiên Chúa được vinh danh?

### LỜI NGUYỆN

Lậy Chúa Giêsu,  
Ngài đã ban cho chúng con tình yêu và ơn sủng của Ngài để thi hành những điều trọng đại.  
Xin ban cho chúng con đức tin chiếu tỏa ánh sáng của Ngài bằng cách khiêm tốn bước đi và hành động chính trực trước mặt Thiên Chúa.  
Amen.

### KINH TUẦN CỬU NHẬT

Lậy Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria,  
xin giúp chúng con chế ngự bóng tối sự dữ nó quá dễ dàng ăn sâu trong tâm hồn con người hôm nay, và những ảnh hưởng vô kể của nó đã đè nặng trên thế giới tân tiến này và dường như cản trở con đường đến tương lai.

Xin giải thoát chúng con khỏi nghèo đói và chiến tranh.  
Xin giải thoát chúng con khỏi cuộc chiến nguyên tử, khỏi sự tự hủy khôn lường, khỏi đủ mọi loại chiến tranh.  
Xin giải thoát chúng con khỏi tội phạm đến sự sống con người ngay từ khi mới bắt đầu.  
Xin giải thoát chúng con khỏi hận thù và đừng làm mất phẩm giá của con cái Thiên Chúa.  
Xin giải thoát chúng con khỏi mọi loại bất công của xã hội, ở lãnh vực quốc gia cũng như quốc tế.  
Xin giải thoát chúng con khỏi sự vi phạm, khinh miệt các điều răn của Thiên Chúa.  
Xin giải thoát chúng con khỏi những toan tính dập tắt chân lý của Thiên Chúa trong tâm hồn con người.  
Xin giải thoát chúng con đừng bị mất đi ý thức thiện ác.  
Xin giải thoát chúng con khỏi các tội lỗi đối với Chúa Thánh Thần.

Ôi Mẹ Đức Kitô, xin hãy chấp nhận lời van xin này nó nặng trĩu những đau khổ của mọi con người nặng trĩu những đau khổ của toàn thể xã hội.  
Xin giúp chúng con có sức mạnh của Chúa Thánh Thần để khắc phục tội lỗi:

tội cá nhân cũng như “tội thế giới,”

tội trong mọi hình thức biểu thị của nó.

Xin quyền năng cứu chuộc của Thiên Chúa sẽ được thể hiện một lần nữa trong lịch sử nhân loại:

quyền năng của tình yêu đầy thương xót.

Xin cho quyền năng ấy sẽ chặn đứng mọi sự dữ.

Xin cho quyền năng ấy sẽ biến đổi lương tâm.

Xin Trái Tim Vô Nhiễm của Mẹ

chiếu tỏa ánh sáng hy vọng cho mọi người.

Amen.